

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Je suis bien quand							Je ne me sens pas bien quand						Je me sens mal quand						
Je me sens encouragé dans mes efforts	Le règlement et les personnes sont respectés	Je me sens libre de poser des questions	Mon sport est adapté	Je donne mon accord pour qu'on me touche	Je suis respecté dans mon intimité	Je suis respecté pour mes choix sexuels	Des gens parlent sur moi	Je dois me changer devant les autres	Des personnes entrent dans les vestiaires	On m'aide sans que je demande	Je reçois des messages méchants sur mon téléphone	Je reste seul à la fin de l'entraînement	Je me sens harcelé, je suis angoissé	Je reçois des messages violents sur internet	Des personnes montrent des photos de mon corps	On me prive d'un traitement médical ou d'un équipement	Mes parties intimes sont touchées	Une personne m'oblige à la toucher	On me fait du chantage pour que je garde le secret
  Amuse-toi !							 Non tu n'es pas seul, tu peux en parler 						 Non, tu n'es pas responsable mais tu es en danger, des professionnelles peuvent t'aider 						

Règlo'sport

Les numéros d'urgence

Polices Secours	17
Urgences pour les personnes atteintes de surdité-aphasie	114

Les numéros utiles

Enfants en danger	119
E-enfance : Internet / Cyber-harcèlement / sextorsion / challenges sexuels	3018

Violences femmes infos 3919

Violences sur personnes vulnérables âgées / en situation de handicap	3937
CFCV	0800 05 95 95

Femmes et hommes victimes de viols et agressions

Cellule du ministère des Sports/ signalements

signal-sports@sports.gouv.fr

Tchat

En avant toutes : commentonsaime.fr
(violences dans le couple, sexuelles ou sur les personnes LGBTQUIA+ ; personnel fermé aux handicaps)

Un projet



Soutenu par



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Liberté
Égalité
Fraternité



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

