

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT



Les clubs de sport sont des environnements au sein desquels surviennent de nombreuses formes de violences sexuelles. Ces violences peuvent avoir des répercussions psychotraumatiques.

Proportion

11%

des athlètes déclarent avoir été exposés au moins une fois à une forme de violence sexuelle en milieu sportif

Profil

55%

de ces violences sont commises par d'autres athlètes

Quelques éléments à savoir sur les violences sexuelles en milieu sportif :

Hommes



Les agresseurs sont très majoritairement des hommes (83%). Dans 80% des cas, l'agresseur est connu de sa victime (co-équipier, coach...).

Jeunes



En 2023, près d'un tiers des victimes en milieu sportif étaient âgées de moins de 15 ans au moment des faits.

Sports



Les chercheurs n'ont pas trouvé de discipline plus "à risque" que d'autres. Tous les sports sont concernés par ces violences sexuelles.

Ces violences en milieu sportif peuvent engendrer un

TRAUMATISME

et déclencher un :

Trouble de stress post-traumatique



hypervigilance



reviviscences :
flashbacks,
cauchemars...



évitement



émotions négatives,
troubles de la mémoire

Côté parent

- Je crée un climat de confiance pour que mon enfant se sente libre de me parler de ses problèmes
- Je me renseigne sur les politiques du club en matière de protection des enfants
- Je suis présent lors d'entraînements, de compétitions, pour dissuader les potentiels agresseurs et montrer à mon enfant que je le protège
- J'échange avec mon enfants sur les violences sexuelles et je l'encourage à reconnaître et signaler de potentielles dérives

Côté pro

- Je me forme à reconnaître les signes de violences sexuelles et à recueillir la parole de l'enfant
- Je mets en place un cadre et des règles claires sur les violences et le harcèlement et je fais en sorte que les jeunes les connaissent
- J'interviens immédiatement en cas de violence verbale, physique, sexuelle
- J'invite des associations spécialisées à en parler au sein de mon club
- Si je soupçonne un cas de violences, j'en parle à mon responsable, aux parents, et je fais un signalement à la cellule de recueil des informations préoccupantes (CRIP)

Contacts utiles

- [Enfance en danger, 119](#) : numéro d'appel et plateforme en ligne destinés à tout enfant ou adolescent victime de violences ou à toute personne préoccupée par une situation d'enfant en danger ou en risque de l'être.
- Le [15](#) et le [17](#) en cas d'urgence
- Les [outils du ministère des Sports](#) ainsi que la [cellule Signal-sports](#)
- [L'association Colosse aux pieds d'argile](#), qui lutte contre les violences sexuelles, le harcèlement et le bizutage en milieu sportif