

# VIOLENCES SEXUELLES ET HANDICAP



Les femmes en situation de handicap sont quatre fois plus susceptibles d'être victimes de violences sexuelles. Ces violences ont des répercussions psychotraumatiques importantes.

## Autisme

**90%**

des femmes avec un trouble du spectre de l'autisme ont subi des violences sexuelles.

## Intrafamilial

**35%**

des femmes en situation de handicap subissent des violences physiques ou sexuelles de la part de leur partenaire.

Les personnes en situation de handicap sont plus vulnérables à cause de leur :

## Dépendance



Leur dépendance aux aidants et potentiellement à l'agresseur pour les activités quotidiennes.

## Communication



Des barrières à la communication qui rendent difficile la dénonciation des violences.

## Isolement



Un isolement accru et moins de soutien social, alors qu'il s'agit d'un facteur de protection clé.

## Les principales CONSÉQUENCES

de ces violences sexuelles

### Problèmes physiques spécifiques liés au handicap

#### Troubles psychologiques

dont

#### Le trouble de stress post-traumatique



hypervigilance



reviviscences :  
flashbacks,  
cauchemars...



évitement



émotions négatives,  
troubles de la mémoire

## Côté proche

Je prête attention aux signaux d'alerte suivants :

- changement soudain dans le comportement
- forte agitation
- isolement
- blessures inexplicables
- douleurs dans des zones spécifiques

## Côté pro

- Je pose des questions ouvertes et directes
- J'utilise des moyens de communication adaptés (par exemple, des pictogrammes)
- Si la personne se confie, je témoigne de ma confiance ("Je te crois")
- Je me forme au repérage des violences sexuelles

## Les contacts

- [Ecoute Violences Femmes Handicapées](#), site internet et par téléphone au 01 40 47 06 06
- Le [3977](#), numéro national contre les maltraitances envers les personnes âgées et les majeurs en situation de handicap
- Le [15](#) et le [17](#) en cas d'urgence
- [Les centres INTIMAGIR](#) pour écouter, informer et orienter les personnes en situation de handicap sur la vie intime, la parentalité et les violences sexistes et sexuelles