

15H15 – 16H45

REGARDS CROISÉS

4



Sexpairs

Une **communauté participative** en ligne pour la
promotion de la santé sexuelle des 15 à 24 ans

COLLOQUE

29 janvier 2026

Prévention des violences sur les enfants

Quand l'IA et le numérique transforment les pratiques professionnelles



15H15 – 16H45

REGARDS CROISÉS

4 « Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »



Philippe MARTIN

Ingénieur de recherche en santé publique, INSERM, INED Santé et droits sexuels et reproductifs, Paris



Carl Maria MORCH

Psychologue, Ph. D.,
co-directeur, FARI, université libre
de Bruxelles, Belgique



Mohamed SENHADJI

Vice-président en charge des
partenariats pour l'université
du facteur humain et créateur
du média HumIAAn



MODÉRATEUR

Fabien LEFÈVRE, directeur du pôle de prévention de
Colosse aux pieds d'argile

15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPairs – <https://sexpairs.fr>



Communauté interactive et participative en ligne menée avec les pairs
comme action de promotion de la santé sexuelle et reproductive des
adolescents et jeunes adultes



Philippe MARTIN, PhD Santé Publique, Inserm U1123 ECEVE / CIC-
EC1426, Ined UR14 Santé et Droits Sexuels et Reproductifs, GDID Santé



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPAIRS – Enjeux de vie affective et sexuelle



Sentiments amicaux et amoureux, **désirs** et **attirances**

Emergence de l'excitation sexuelle en même temps que des changements physiques, mentaux et émotionnels



Préparation et entrée dans la sexualité : questionnements, ressentis et expérimentations

Les expériences des individus se diversifient et s'individualisent au niveau des trajectoires conjugales et affectives, avec un lien étroit entre sexualité et genre

Socialisation en lien avec la sexualité (entre pairs, rencontres)

Les acteurs de la socialisation à la sexualité des jeunes sont multipliés (pairs, médias, professionnels, école) et ne se cantonnent plus aux simples normes portées par les institutions ou la famille

Recherches d'informations et **d'interactions** sociales

De manière formelle (institutions d'éducation ou de santé) ou informelle. Les jeunes auraient tendance à privilégier les sources d'information informelles que sont les amis, la télévision, les parents et Internet, avec des compétences diverses.

15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPAIRS – Santé sexuelle des jeunes



Infections sexuellement transmissibles

Risques d'internet (sexting)

Violences sexuelles et sexistes

Usage des moyens de protection

Grossesses

Consentement

Contraception

Identités de genre et sexuelles

Vie affective, sexuelle et reproductive

Non-discrimination

Plaisir sexuel



Bien-être lié à la sexualité et la vie affective et relationnelle



Promotion de la santé

Prévention

Education

Approche participative, interactive, holistique et positive

+ nouveaux outils de communication



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPairs – Rationnel



Face aux nombreuses trajectoires des populations jeunes et face aux besoins d'éducation et de promotion de la santé sexuelle, les enjeux de la recherche-action sont :

Comprendre les besoins
populationnels

Evaluation de processus et
d'efficacité

Actions attractives,
faisables et acceptables

Conditions de mise en
œuvre des actions

Méthodologies, Plans
expérimentaux

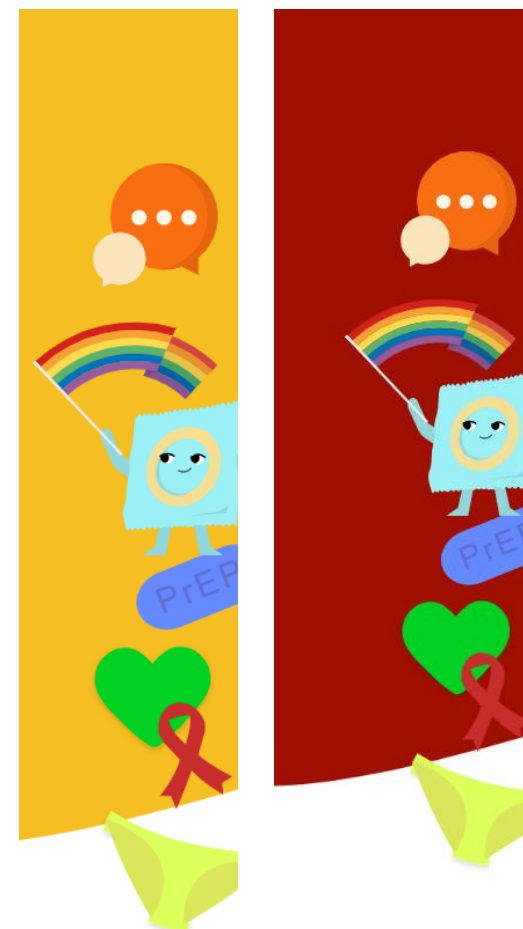
Connaissances
scientifiques pour les
parties prenantes



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPAIRS – Un exemple de recherche-action



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »



SEXPAIRS – Depuis 2017

- **Recherche-action en prévention/promotion** de la santé (recherche sur les services de santé) mobilisant plusieurs disciplines
- **Objectif principal**: évaluer l'efficacité d'une **action de communauté participative et interactive en ligne** sur les comportements favorables de santé sexuelle et déterminants associés
- Implication de **plusieurs organismes** :
 - Inserm U1123, INED (UR14), Inserm U1138, Inserm- AP-HP CIC-EC1426, RéFLis, Cité du Genre, GDID Santé, Santé Publique France, CRIPS IdF
- Financement du **projet de recherche sur 4 ans** (AAPG ANR 2020)



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »



SEXPairs – Projet de recherche-action

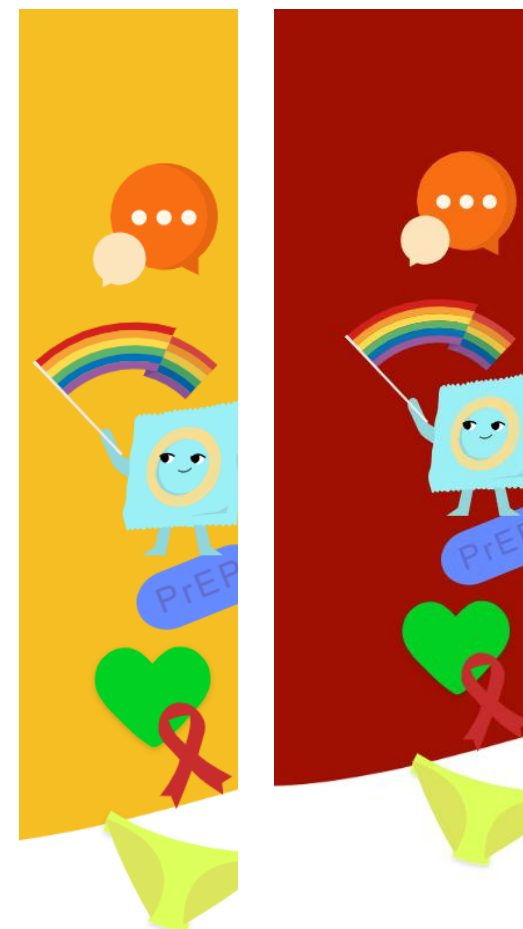


Concevoir, mettre en œuvre et évaluer une action de promotion de la santé

15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPAIRS – Application > contenus et fonctionnalités



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPairs – Application > contenus et fonctionnalités

sexpairs

LA COMMUNAUTÉ OÙ CHACUN·E A SA PLACE !

Sexpairs, c'est la **communauté en ligne des 15-24 ans** pour se soutenir, échanger et trouver des informations sur la **sexualité, les relations, l'amour** et tout ce qui est en lien avec la **santé sexuelle**.

C'est une communauté où tu pourras participer à des quizz, témoigner, discuter avec des jeunes et des professionnels de la santé sexuelle !

INSCRIS-TOI CONNECTE TOI

La communauté Sexpairs

Copier le li...

SUR SEXPairs.

Regarder sur YouTube

Sexpairs est un **projet de recherche participative** qui a pour but de mettre place une communauté en ligne de promotion de la santé sexuelle des jeunes. L'objectif est

<https://youtu.be/jlEUakK19eE>



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPairs – Application > fonctionnement

Podcasts

COMMUNAUTÉS

Forum

Témoignages

Foire aux questions

Messagerie

Live avec un expert

ACTIVITÉS

Quiz

Ton contenu

Sondages

ESPACE RECHERCHE

Questionnaires

Informations projet

DERNIERS ARTICLES



La digue dentaire, tu connais ?



Préservatifs : comment les utiliser ?



Communication et relations sexuelles : avant,...



Un rapport sexuel, forcément avec pénétration ?



Désir, excitation, orgasme ... quel rapport ?

VOIR TOUS LES ARTICLES →

DERNIERS QUIZ



Zones de plaisir



Faire face aux violences



IST, Prévention et Dépistage



Prévention en Santé Sexuelle



Contraception

VOIR TOUS LES QUIZ →

1) Arrivée sur page publique

2) Information sur la recherche et l'action + formulaire d'inscription

3) Choix de pseudonyme et mot de passe

4) Participant inscrit (inclusion) après confirmation par mail

5) Système de randomisation individuelle puis accès à Sexpairs



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPAIRS – Application > fonctionnement

Espace fermé, anonyme et modéré

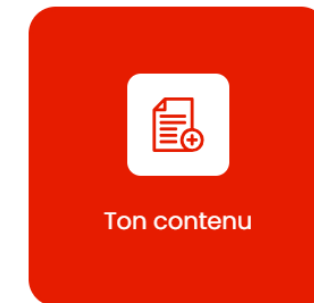
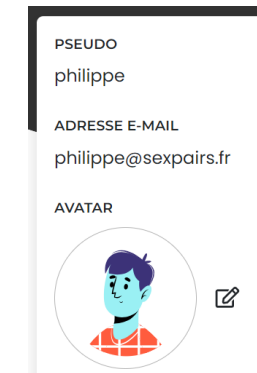
Tous les **messages et contenus** sont **vérifiés et modérés** avant publication

Les utilisateurs choisissent un **pseudonyme** non identifiant et un **avatar**

Espace contributif et évolutif

Les contenus de la communauté sont proposés par les **professionnels** et par les **jeunes eux-mêmes** – Espace Ton contenu (vidéo)

Des **contenus réguliers** seront ajoutés dans la communauté, pour un outil qui ne soit pas figé dans le temps



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPairs – Application > contenu

Les contenus abordés

Contenus de santé sexuelle répondant à la fois aux **besoins exprimés** des jeunes et aux **référentiels d'éducation à la sexualité**

RÉDIGE TA QUESTION CI-DESSOUS

ex: Que se passe-t-il pendant la puberté ?

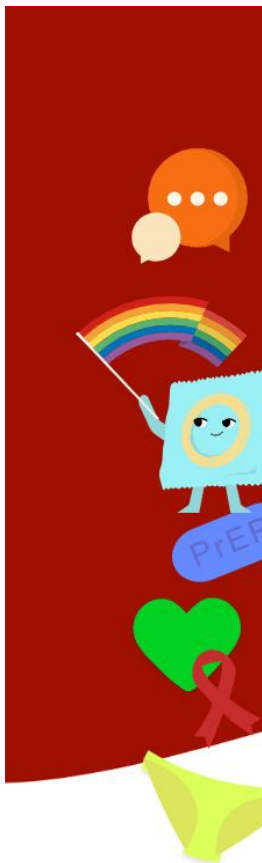
CHOISIS UNE À TROIS THÉMATIQUES CONCERNÉES PAR TA QUESTION (FACULTATIF)

Relations & sentiments	Genres & identités	Sexualités	IST & VIH	Puberté	Reproduction & grossesses	Contraception
Corps	Face aux violences	Droits	Mal-être	Services de santé	Autres	

1. Relationships
2. Values, Rights, Culture and Sexuality
3. Understanding Gender
4. Violence and Staying Safe
5. Skills for Health and Well-being
6. The Human Body and Development
7. Sexuality and Sexual Behaviour
8. Sexual and Reproductive Health

Un projet ancillaire de co-conception de contenus par et pour les jeunes et Sexpairs

+ avis sur outil en développement (recherche participative)

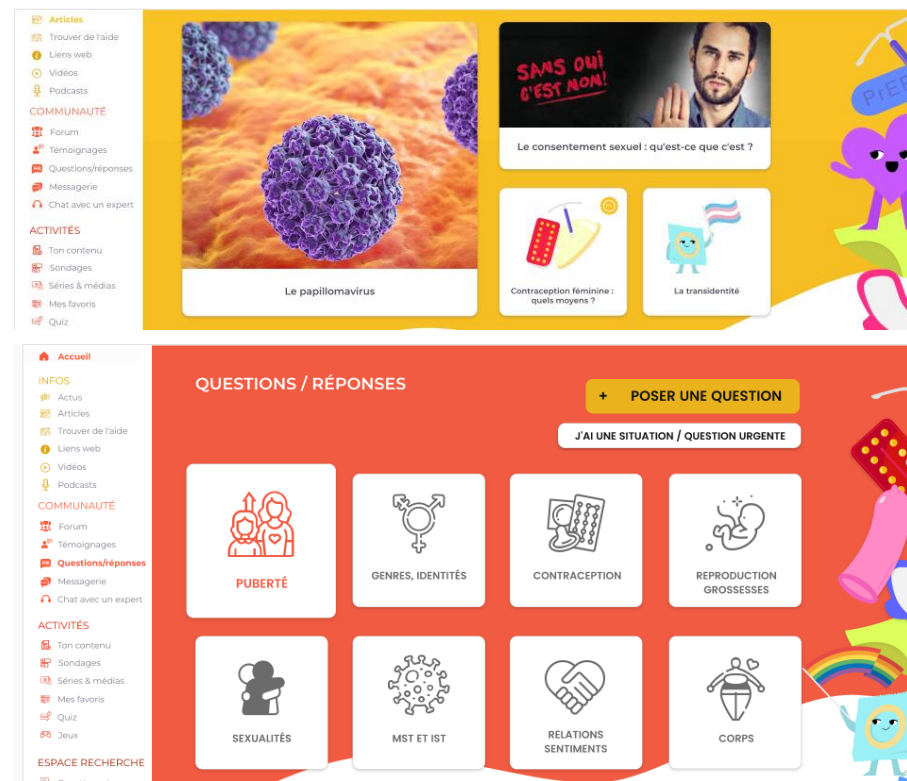
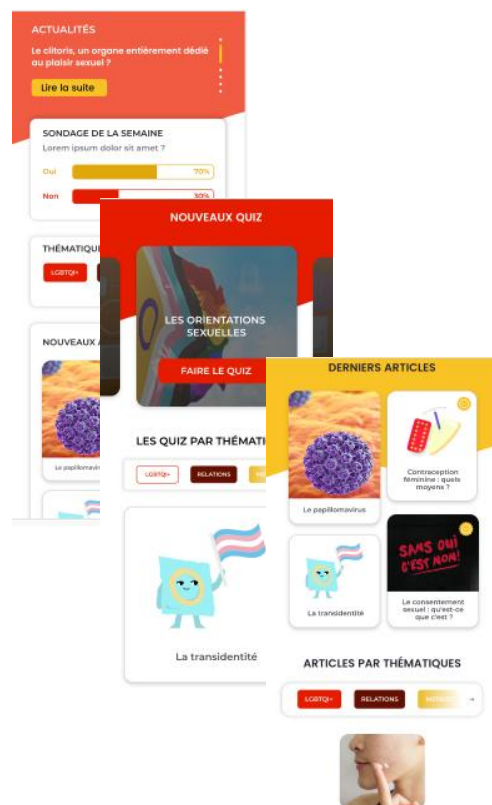
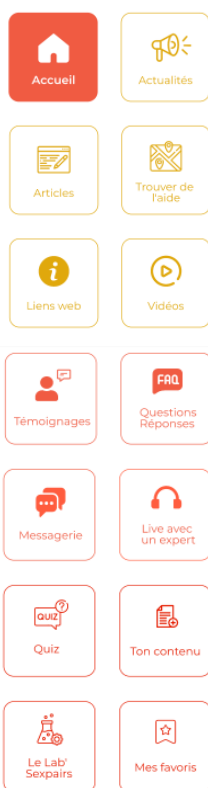


15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPAIRS – Application > action

Développement et mise en œuvre en 2024



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPairs – Application > données de recherche

Données issues de questionnaires sur les **connaissances**, les **compétences** et les **comportements** de santé sexuelle

Données sur l'**attractivité** de la plateforme

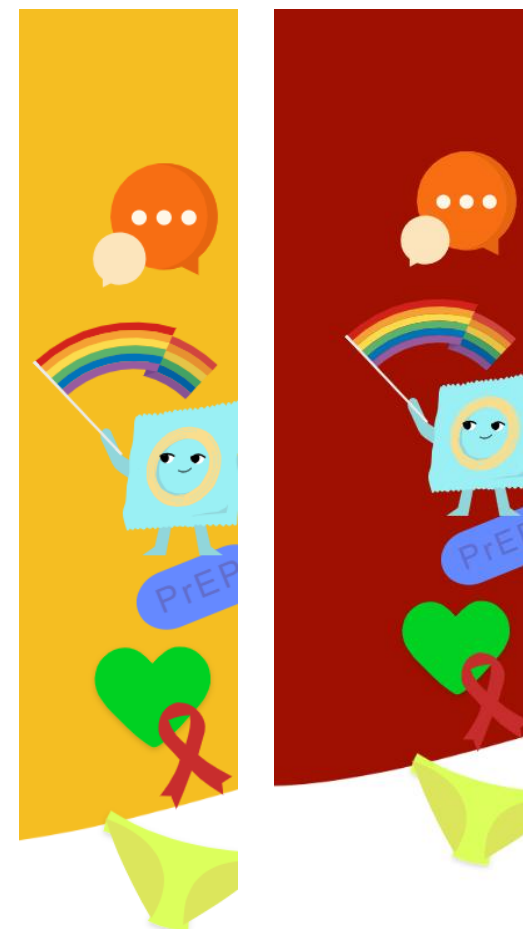
Données de navigation des utilisateurs pour observer quelles sont les **fonctionnalités les plus utilisés** et les **contenus préférés** des participants



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPAIRS – Application > recrutement et mise en œuvre de la recherche



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »



SEXPairs – Projet de recherche-action

Lieux de vie

Centres culturels
Associations
Professionnels de la
prévention
Professionnels de
santé



Internet

Bannières publicitaires
sur Internet et les
réseaux sociaux en
ligne



+
Relai par des
influenceurs des
réseaux sociaux
(évoqué)

Téléphone

Echantillon
représentatif comme
objectif
Génération aléatoire
de numéros de
téléphones portables
(institut de sondage,
budget dédié)



1 000 à 1300
jeunes attendus

15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPairs – Application > recrutement et mise en œuvre de la recherche



Sexpairs
Une communauté participative en ligne pour la promotion de la santé sexuelle des 15 à 24 ans

Rendez-vous sur Sexpairs !

Via ce lien :
<https://sexpairs.fr>
ou
Scannez le code QR



✓ Sécursée, anonyme et confidentielle

LA PLATEFORME OÙ CHACUN-E A SA PLACE !

SEXPairs est une initiative de l'Inserm et de l'Ined



15H15 – 16H45

« Activer les leviers offerts par l'IA et le numérique »

SEXPAIRS – Application > évaluations à partir de 2024



Faisabilité – Evaluation de faisabilité de l'action et de l'évaluation

Caractéristiques – Evaluation des caractéristiques des participants à l'action

Recrutement – Evaluation de l'efficacité de différents modes de recrutement

Attractivité – Evaluation des degrés d'adhésion à l'action

Processus – Evaluation des processus de l'action

Effets – Evaluation des effets de l'action en matière de vie affective, sexuelle et reproductive

Mise en œuvre – Evaluation des conditions de mise en œuvre de l'action



MERCI !