

# STOP AUX VIOLENCES

Tu penses connaître  
ta relation amoureuse ?

**TESTE-TOI!**

*Flash moi pour accéder  
au violentomètre*



**JE PROFITE,**  
ma relation  
est saine  
quand il/elle...

**VIGILANCE,  
JE DOIS DIRE  
STOP!**  
Il y a  
de la violence  
quand il/elle...

**JE ME PROTÈGE,  
JE DEMANDE  
DE L'AIDE,**  
je suis  
en grand danger  
quand il/elle...

Pour en savoir plus :

[www.ille-et-vilaine.fr/article/violences-conjugales-comment-agir](http://www.ille-et-vilaine.fr/article/violences-conjugales-comment-agir)

## VICTIME OU TÉMOIN RÉAGIR PEUT TOUT CHANGER !

### Urgence

**17**

Police et gendarmerie

**114**

Numéro d'urgence SMS pour les personnes  
ayant des difficultés à entendre ou à parler

### Écoute et information

**119**

Enfance en danger

**3919**

N° anonyme et gratuit

**02 99 54 44 88**

Service d'écoute Asfad 24 h/24 – 7 j/7

# DES PROS À TON ÉCOUTE...



Un·e adulte de confiance



Ton médecin généraliste



L'infirmier·ère ou l'assistant·e social·e  
de ton établissement scolaire



Le centre de santé  
sexuelle le plus proche  
de chez toi

